

УДК: 613.8:364.4
ББК: 51.2014.0:60.561.7

Социальные науки

77

Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи через участие в волонтерском отряде (на примере работы волонтерского отряда «капсула здоровья» КГМУ по профилактике наркомании).

© *В.Н. Воропаева¹, Е.В. Дружинина²*

¹**Воропаева В.Н.** - доцент кафедры фармацевтической, токсикологической и аналитической химии, ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» Минздрава России (КГМУ), кандидат фармацевтических наук, доцент
E-mail: Kibets_Valentina@mail.ru
Адрес: 305041, г. Курск, ул. К. Маркса, 3, Российская Федерация

²**Дружинина Е.В.** - психолог, ОБУЗ «Курская городская больница №3», Центр здоровья для детей
Адрес: 305018, г. Курск, ул. Обоянская, 16, Российская Федерация

РЕЗЮМЕ

В статье рассматриваются вопросы работы студентов волонтеров по профилактике здорового образа жизни, антинаркотической пропаганде, профилактике наркоманий.

Ключевые слова: волонтер, антинаркотическая пропаганда, первичная профилактика наркоманий, здоровый образ жизни.

№3 (6) 2017
www.j-chr.com

Наркомания среди молодежи приобретает все более значительные масштабы и самым существенным образом сказывается на морально-психологической атмосфере в обществе, отрицательно влияет на экономику, политику, правопорядок и на жизнеспособность нации в целом[1].

Наркомания становится массовой, а с распространением огромного количества синтетических наркотиков, которые в последнее время более доступны и популярны у молодежи, это зло покушается на самую большую ценность человечества – детей и молодых людей[5]. Торговцы наркотиками бросают новый вызов всей системе профилактики, лечения и реабилитации. Создание системы профилактики и раннего выявления случаев употребления наркотических веществ учащимися является важной медико-педагогической задачей[4].

Антинаркотическая пропаганда включает пропаганду здорового образа жизни, в том числе физической культуры, спорта, направлена на формирование в обществе негативного отношения к наркомании[3].

Врачи, психологи, педагоги и воспитатели, все общество в целом, должны принять этот вызов и сделать все возможное для остановки эпидемии. В процессе профилактики наркомании и осуществления антинаркотической деятельности важно не перейти грань, отделяющую процесс информирования о существующей опасности потребления наркотических средств и психотропных веществ от повышения интереса к наркотикам. Первичная профилактика наркомании, задача которой уберечь детей и подростков от первого, во многих случаях рокового употребления психотропных веществ на самых ранних этапах их взросления, может и должна проводиться широко, повсеместно, со всеми детьми и подростками школьного возраста, пока они здоровы и не успели познакомиться с наркотическими веществами[3].

Профилактика наркомании среди детей и подростков, которые никогда не

употребляли наркотические и психотропные вещества и среди тех, кто уже имеет определенный опыт, проводится различными методами и средствами. Вторичную и третичную профилактику выполняют профессионально подготовленные специалисты (медицинские и социальные работники, сотрудники соответствующих отделов милиции). Первичная профилактика проводится учителями, волонтерами, людьми не безразличными к будущему нации и страны.

Основанная на правдивой информации, грамотно, и своевременно проведенная профилактика способна значительно ограничить распространение наркотиков в подростковой среде. Обученные дети и подростки, хорошо знающие об опасности употребления наркотиков и умеющие противостоять давлению группы по приобщению к наркотикам, способны обезопасить свою жизнь. Подготовленная молодежь становится существенной преградой на пути распространения наркотиков. С помощью первичной профилактики наркомании создается своеобразный иммунитет у подрастающего поколения к наркотикам[3].

Для развития социальной компетентности и повышения социальной активности студенчества, пропаганды здорового образа жизни среди детей и подростков, популяризации идей добровольчества в молодежной среде, оказания социально – психологической и социально – педагогической поддержки различным группам населения в Курском государственном медицинском университете работают волонтерские отряды. Студент-медик должен являться постоянным пропагандистом здорового образа жизни, как в студенческой среде, так и нести его в массы[2]. Волонтерская деятельность включает традиционные формы взаимопомощи и самопомощи, предоставление услуг и другие формы гражданского участия, которая осуществляется добровольно на благо широкой общественности без расчёта на денежное вознаграждение. Вовлекая студентов в деятельность профессионально ориентированных волон-

терских объединений, мы опираемся на профессиональную компетентность, постоянное развитие, высокая ответственность, инновационность, корпоративный дух, преданность делу и высокие нравственные эталоны [6].

Курский государственный медицинский университет является ведущим центром многоуровневого фармацевтического образования и науки, использующим в учебном процессе самые лучшие традиции и инновации, творческий подход и передовые технологии обучения и воспитания.

Провизор – человек с высшим фармацевтическим образованием. Основными качествами профессии провизор являются: неоценимый вклад в сохранение здоровья человечества; обширные познания в области фармации; стремление помочь людям. В юбилейный для фармацевтического факультета год – год 50-летия, нами создана «Капсула здоровья». Это волонтерский отряд, миссия которого внести свою частицу в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих более светлой и яркой.

Волонтерский отряд «Капсула здоровья» занимается просветительской работой совместно с Центром здоровья для детей городской больницы №3 г Курска. В отряде студенты 3 и 4 курсов фармацевтического факультета.

За прошедший год волонтерами в разделе первичная профилактика наркоманий проведено 15 уроков здоровья, 1 круглый стол, подготовлены 2 информационных листка, 4 презентации. Тематика уроков здоровья предлагалась волонтерами, а также завучами по воспитательной работе школ, колледжей и техникумов. На основе своих знаний в области химии, фармакологии, физиологии волонтеры «Капсулы здоровья» провели уроки на тему: «Мир без наркотиков», «Что такое токсикомания», «Я выбираю жизнь» и дру-

гие. Мы работали с учениками 7-11 классов МБОУ СОШ №33, №41, №45, №53, «Лицей №21», обучающимися Политехнического колледжа, Монтажного и Электромеханического техникумов. Всего уроки посетило 190 учеников. Наш урок здоровья – это и презентация, и небольшой фильм, и обязательно беседа, по принципу равный – равному, в которую вовлекаем весь класс. Волонтеры стараются быть убедительными в своей пропаганде отказа от курения, алкоголя и наркотиков. Показывая ребятам плачевные, можно сказать страшные результаты применения наркотиков, мы не преследуем цель, напугать молодежь, но показать истинное лицо психической и физической зависимости, абстинентного синдрома и финала наркоманов. Завершаем урок здоровья игровой ситуацией или предложением придумать надпись, краткое изречение по теме.

Студенты – волонтеры также рассказывают о своей учёбе, общественной работе, занятиях в спортивных секциях и в различных творческих кружках и объединениях, личным примером демонстрируют молодым людям, как можно интересно и с пользой организовать свое свободное время и стать успешным.

Цель уроков здоровья, бесед, акций в защиту здорового образа жизни, сформировать негативные установки, в первую очередь в подростковой и молодежной среде, на употребление психотропных веществ, табака, алкоголя и сориентировать ребят на позитивные ценности.

Таким образом, проводимые акции и мероприятия способствуют формированию мотивации у подростков и молодежи на эффективное социально – психологическое и физическое развитие, позитивное отношение к окружающему миру, желания вести здоровый образ жизни; а также способствуют формированию знаний и навыков в области противодействия употреблению наркотиков.

ЛИТЕРАТУРА

1. Веселовская Н.В., Коваленко А.Е., Папазов И.П. Наркотики.- М.:Нарконет,2002.-232с.
2. Кетова Н.А, Перова Ю.Л, Холодова К.А., Зубкова К.В. Формирование ЗОЖ в образовательной среде медицинского ВУЗа на примере реализации проекта «КГМУ – универсум здоровья» // Социальное образование в России: история, проблемы, перспективы развития материалы Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 25-летию факультета социальной работы КГМУ. 2016. С. 144-146.
3. Методические рекомендации по профилактике употребления наркотических, токсических веществ, спайса. «Республиканский научно-практический центр психического здоровья».URL: <http://www.mentalhealth.by/>
4. Профилактика наркомании, токсикомании, алкоголизма и табакокурения: Нормативные правовые акты / Сост. В.Л.Белова.- М.:Нарконет,2002.-288с.
5. Симонов Е.А., Найденова Л.Ф., Ворнаков С.А. Наркотические средства и психотропные вещества, контролируемые на территории Российской Федерации / Под ред. В.В. Рогозина.- М.Ибтерлаб, 2003.-41с.
6. Шульгина Т.А. Социокультурная среда вуза как объект управления // Высшее образование в России. – 2015. – № 1. – С. 132-136.

FORMING OF HEALTHY WAY OF LIFE OF STUDENTS THROUGH PARTICIPATING IN VOLUNTEER GROUP (ON EXAMPLE OF WORK OF VOLUNTEER GROUP "CAPSULE OF HEALTH" OF KSMU IN PREVENTION OF DRUG ADDICTION)

Valentina N. Voropaeva¹, Eugenia V. Druzhinina²

¹*Voropaeva Valentina N.* - The Associate Professor of the Pharmaceutical, Toxicological and Analytical Chemistry Department, Kursk State Medical University (KSMU), candidate of Pharmaceutical Sciences, assistant professor
E-mail: Kibets_Valentina@mail.ru
Address: 305041, K. Marks-st, 3, Russian Federation

²*Druzhinina Eugenia V.* — psychologist, Kursk city hospital №3, Health center for children.
Address: 305018, Kursk, ul. Obovanskaya, 16, Russian Federation.

Abstract

There are problems of work of students-volunteers in promoting healthy way of life and prevention of drug addictions in the article.

Keywords: volunteer, prevention of drug addictions, healthy way of life.

REFERENCE

1. Veselovskaya N.V., Kovalenko A.Ye., Papazov I.P. Narkotiki.- M.:Narkonet,2002.-232s.
2. Ketova N.A, Perova YU.L, Kholodova K.A., Zubkova K.V. Formirovaniye ZOZH v obrazovatel'noy srede meditsinskogo VUZa na primere realizatsii proyekta «KGMU – universum zdorov'ya» // Sotsial'noye obrazovaniye v Rossii: istoriya, problemy, perspektivy razvitiya materialy Vserossiyskoy nauchno-prakticheskoy konferentsii, posvyashchennoy 25-letiyu fakul'teta sotsial'noy raboty KGMU. 2016. S. 144-146.
3. Metodicheskiye rekomendatsii po profilaktike upotrebleniya narkoticheskikh, toksicheskikh veshchestv, spaysa. «Respublikanskiy nauchno-prakticheskiy tsentr psikhicheskogo zdorov'ya».URL: <http://www.mentalhealth.by/>
4. Profilaktika narkomanii, toksikomanii, alkogolizma i tabakokureniya: Normativnyye pravovyye akty / Sost.V.L.Belova.- M.:Narkonet,2002.-288s.
5. Simonov Ye.A., Naydenova L.F.,Vornakov S.A. Narkoticheskiye sredstva i psikhotropnyye veshchestva, kontroliruyemye na territorii Rossiyskoy Federatsii / Pod red. V.V. Rogozina.- M.Иbтерлаб, 2003.-41с.
6. Shul'gina T.A. Sotsiokul'turnaya sreda vuza kak ob"yekt upravleniya // Vysseye obrazovaniye v Rossii. – 2015. – № 1. – С. 132-136.